

Informació als pares i mares i a l'alumnat		
IES SON RULLAN (Palma) CURS 2019-20		Extracte de programació dels departaments
ENSENYAMENT-APRENENTATGE MP02 EXTRACTE DE PROGRAMACIÓ PR0202		MD020206 Rev. 01

ASSIGNATURA: CONDUCCIÓ GRUPS EN BICICLETA CURS: AFD21
NIVELL: CICLE FORMATIU GRAU MITJÀ

Grups	Professorat
A B	RITA MEDINA TALTAVULL i SERGIO ALBERO TITONE
C	SERGIO ALBERO TITONE I GUILLEM MORENO

1a avaluació (del 23/09/19 fins al 20/12/19); lliurament de notes: 20 de desembre.	
Continguts	Criteris d'avaluació.
<ul style="list-style-type: none"> - Material i equipament bàsic del ciclista i de la bicicleta - Adequació de mesures a l'usuari: mesura de la talla i regulació d'elements mòbils - Eines i material bàsic de reparació de la bicicleta i de primers auxilis, i criteris de distribució dels mateixos 	<ul style="list-style-type: none"> * Conèixer i utilitzar adequadament els materials bàsics del ciclista i de la bicicleta * Conèixer les eines i recanvis necessaris per realitzar una ruta * Seleccionar el tipus de la bicicleta i de l'equip en funció de l'itinerari i conductor, adaptant-la a les seves característiques
<ul style="list-style-type: none"> - Planificació d'itineraris en bicicleta: interpretació de mapes, disseny d'una ruta i exploració de la mateixa de forma real; determinació del grau de duresa i dificultat del trajecte; càlculs del quilometratge i durada, i llocs d'aturada i descans; preparació del guió d'informació tècnica, de seguretat, de material, d'interès general i de conservació del medi natural - Procediment de conducció de grups en bicicleta. Organització i consells en el desenvolupament d'itineraris en grups. - Normes de circulació, criteris de seguretat per vies, creuers i agrupaments. Prevenció de riscos i compliment de les normes - Activitats recreatives i d'interès durant el trajecte en bicicleta: observació del paisatge i aspectes de la natura, i de l'etnologia i la cultura arquitectònica i popular. Demostrar interès envers aquesta informació tant com a client com a guia 	<ul style="list-style-type: none"> * En supòsits pràctics proposar i preparar itineraris adequats per nivells * Indicar l'equip i el material personal, col·lectiu i complementari necessari per a la realització de rutes en bicicleta; indicar en una llista les eines i recanvis necessaris * Definir totes les normes i informacions prèvies a donar als clients abans de realitzar en itinerari en bicicleta * Conduir una ruta, demostrar autonomia, i prendre les decisions més encertades en cada situació * Identificar el codi de circulació relatiu a les bicicletes i les normes de trànsit de seguretat a aplicar en conducció de grups
<ul style="list-style-type: none"> - Pràctica de les tècniques de conducció bàsiques - Respecte pels diferents nivells d'execució de la l'activitat dels companys i dels clients, demostrant cordialitat i acceptació - Disposició a la constància i a l'esforç per a millorar la tècnica 	<ul style="list-style-type: none"> * Adaptar els elements de la bicicleta i la posició per a la seva càrrega * Controlar els canvis en funció del tipus de terreny i capacitats físiques * Frenar adequadament * Demostrar un domini bàsic damunt la BTT
<ul style="list-style-type: none"> - Pràctica de la mecànica bàsica: reparació, desmuntatge i muntatge de les càmeres, i neteja de la bicicleta - Realització de reparacions bàsiques i 	<ul style="list-style-type: none"> * Reparar avaries relatives a les punxades: canvi de càmera de la roda anterior i posterior i arreglar càmeres punxades * Netejar adequadament totes les parts de la

d'emergència durant l'itinerari	btt
---------------------------------	-----

2a avaluació (del 08//01/20 fins al 20/03/20). Lliurament de notes: A partir de 26 de març	
Continguts	Criteris d'avaluació
<ul style="list-style-type: none"> - Mecànica i manteniment : el taller de les bicicletes, eines i peces de recanvis - Passos tècnics i pràctica de la mecànica bàsica de la bicicleta 	<ul style="list-style-type: none"> * Desmuntar i muntar correctament els elements bàsics de la bicicleta amb destresa emprant les eines adequades * Diagnosticar, marcar els passos i reparar avaries relatives a cadenes, frens, i ajustament de canvis i direcció * Realitzar les operacions de manteniment i lubricació i greixatge * Conèixer els elements que componen el taller de bicicletes
<ul style="list-style-type: none"> - Comprovació sistemàtica de la bicicleta i de l'equip abans, durant i en finalitzar l'activitat 	<ul style="list-style-type: none"> * En supòsits pràctics proposar i preparar itineraris adequats per nivells * Fer una revisió ràpida de la bicicleta amb eficiència i responsabilitat
<ul style="list-style-type: none"> - Introducció a la bicicleta i utilitats. Anatomia i estructura de la bicicleta. 	<ul style="list-style-type: none"> * Conèixer els aspectes positius de la utilització de la bicicleta * Descriure els components de la bicicleta i la seva funcionalitat

3a avaluació (del 29/03/20 fins al 05/06/20). Lliurament de notes: 11 de juny	
Continguts	Criteris d'avaluació
<ul style="list-style-type: none"> - Tipus bicicletes. Components de la bicicleta i materials de fabricació. Funció, característiques i models de cada component. - Característiques i prestacions dels diferents tipus de bicicletes de muntanya - Història de la bicicleta de muntanya 	<ul style="list-style-type: none"> * Identificar les diferents parts d'una bicicleta * Discriminar entre els diferents materials i components de la bicicleta de muntanya * Conèixer les diferents modalitats esportives de la bicicleta de muntanya i les prestacions de les bicicletes * Saber dels diferents tipus de rodes i pneumàtics d'acord a les prestacions requerides per l'entorn
<ul style="list-style-type: none"> - Detecció d'avaries - Domini de les tècniques i de les cures destinades al manteniment correcte de les bicicletes 	<ul style="list-style-type: none"> * Diagnosticar, marcar els passos i reparar avaries relatives a canvis, cadenes, frens, rodes, radis i altres elements del sistema de transmissió i direcció
<ul style="list-style-type: none"> - Tècniques de conducció en bicicleta: aplicació de tècniques d'equilibri, de propulsió en pujades i baixades de diferent pendent i tipus de terreny, superació d'obstacles, frenades, traçats de corbes, canvis en la relació i desenvolupament en diferents situacions - Demostració de seguretat en la conducció de la bicicleta i en la conducció de grup 	<ul style="list-style-type: none"> * Regular adequadament i determinar les relacions de canvi en funció de les característiques del terreny * Conduir la bicicleta amb seguretat, eficàcia i equilibri en qualsevol terreny i estat * Realitzar maniobres de frenada i superació d'obstacles a diferent velocitat * Mantenir un ritme adequat en pujades de poc desnivell i continuades, i aplicar la tècnica eficaç en pujades i baixades pronunciades * Transportar la bicicleta sense ajuda de mitjans externs * En supòsits pràctics proposar i preparar itineraris adequats per nivells
<ul style="list-style-type: none"> - La nutrició i hidratació del ciclista 	<ul style="list-style-type: none"> * Reconèixer les necessitats reals en quant a la nutrició i hidratació en la pràctica del ciclisme

**Per superar el mòdul s'han d'aprovar els apartats Conceptes,
Procediments i Actitud amb un *mínim de 5 cada un d'ells***

Instruments d'avaluació (% de la nota)		Criteri de qualificació
CONCEPTES 30%	Examen teòric (es farà una prova escrita com a mínim per trimestre)	S'ha d'obtenir una nota igual o superior a 4 als exàmens per poder fer la mitjana del bloc conceptual; però cal recordar que la nota global ha de ser igual o superior a 5
	Activitats d'aula, exercicis, treballs de recerca	<p>- Referència per pujar i/o baixar nota conceptual (Hi haurà diferents baremacions en funció de la dificultat o complexitat del treball.</p> <p>- Criteris de qualificació:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Escriure amb lletra clara i llegible. • Bona presentació dels treballs-exercicis-exàmens de manera clara i ordenada. • Transmetre idees i respondre de forma coherent per escrit. • Demostrar tenir coneixements i qualitats professionals en la realització d'aquests tipus de treballs i feines. • Lliurar obligatòriament els treballs-exercicis, i al dia assenyalat. Si no s'entrega el treball serà no apte i no es recolliran treballs fora de les dates establertes pel seu lliurament.
	Intervencions a classe	<p>- Referència per pujar i/o baixar nota conceptual</p> <p>- Criteri qualificació:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fer una exposició clara i ordenada. • Transmetre idees i respondre de forma coherent oralment. • Cada un d'aquest aspectes seran sumats o restats de la nota conceptual amb segments de 0'25 com un màxim de 10 i un mínim de 1 del percentatge que correspon a la part conceptual.

Instrument d'avaluació (% de la nota)		Criteri de qualificació
PROCEDIMENTS 60%	Sortides, excursions i exercicis en pista o circuit	<ul style="list-style-type: none"> • Realització correcta de les tècniques específiques de BTT • Grau mínim de condició física mostrada en les sortides. És obligat esforçar-se en tot moment independentment del grau de dificultat tècnica o física del terreny. • Respecte pels companys i guies de conducció de grup, així com a les persones del voltant. • Respecte per l'entorn natural i urbà i pel material implicat. • Aplicació acurada de les normes de circulació i seguretat vial. <p><i>*És obligat realitzar totes les sortides o rutes i de forma correcta; la forma de penalitzar-se s'especifica a l'apartat d'Assistència i Comportament</i></p>
	Sala mecànica i bicicleta	<ul style="list-style-type: none"> • Utilització correcta del material, tenir cura i emmagatzemar-lo • Dur un bon control, manteniment i neteja del material i instal·lació • Reparació d'averies bàsiques de forma correcta coneixent i aplicant els passos adequadament • Realització correcta d'altres tasques específiques vinculades a la mecànica i al taller
	Treballs de Planificació Ruta BTT (fora horari lectiu) Conducció de grup (en horari lectiu)	<ul style="list-style-type: none"> • Entrega d'una ruta dissenyada en forma de track per clients. • Realització de la ruta amb bicicleta, acceptada pel professor, mínim 3 dies abans de la sortida, lliurant fotografies que provin clarament que s'ha fet (es marcaran punts obligats on fer-se fotografies) • Lliurament del treball el dia de la sortida. • Presentació del treball de forma acurada i en el format i punts exigits • Exposició de la ruta als clients i de tots els aspectes de protocol requerits d'una manera clara i ordenada. • Conducció del grup amb seguretat i control en tot moment. <p><i>* És d'obligada presentació i execució d'una ruta amb BTT fent de guia, i s'ha de superar amb un mínim de 5 per a poder aprovar el mòdul</i></p>
ACTITUD 10%	Puntualitat	<ul style="list-style-type: none"> • Un retard superior a 10 minuts, es considerarà falta d'assistència no justificada. • 3 retards menors de 10' minuts al llarg d'un trimestre es consideraran una falta d'assistència no justificada • No es deixarà entrar a la classe si no es considera justificable.

Instruments d'avaluació (% de la nota)		Criteri de qualificació
	Assistència	<ul style="list-style-type: none"> • L'assistència és obligatòria. • En cas de no assistència s'haurà de lliurar un justificant mèdic explicatiu o d'una entitat oficial reconeguda pel departament. • Les faltes d'assistència s'han de justificar al professorat del mòdul independentment que s'hagi presentat al tutor, però cal considerar que la justificació de les faltes no significa aprovar el mòdul. • No es pot faltar a cap de les sortides per a aprovar l'avaluació; així, en el cas de no assistència és obligatori fer la ruta realitzada pels seus companys fora del horari lectiu, fent fotografies que ho corroborin. Només es podrà faltar a tres sortides de forma justificada, però l'equip educatiu podria estudiar CASOS ESPECIALS • Si la falta no es justifica o es consideren justificacions improcedents es procedirà d'aquesta manera: faltar a una sortida no justificada o més de 4 sessions per trimestre, no és supera el trimestre. • Les baixes d'ofici seguiran la normativa reflectida a l'agenda (si es falta un 10% de forma contínua i un 15% de forma discontinua sense justificar)
	Indisposicions	<ul style="list-style-type: none"> • Les indisposicions (lesions, malalties, malestars...) que no permetin seguir la classe amb normalitat, s'hauran de presentar un justificant mèdic o d'una entitat oficial reconeguda pel departament. En el cas de realitzar una activitat fora del centre (sortides, cursos, visites, conferències, exercicis tècnics...), és obligat assistir al centre educatiu, implicant a l'alumne a un treball determinat per a recuperar-ho a criteri del professor (les sortides de BTT al medi natural no s'hi inclouen aquí)

Instruments d'avaluació (% de la nota)		Criteri de qualificació
	Comportament	<ul style="list-style-type: none"> • Mostrar respecte al medi ambient • Emprar el material; eines i bicicleta de forma adequada. En el cas de trencar determinades eines o perdre material, s'haurà de reposar o abonar obligatòriament, per falta de cura i tracte del mateix • Ser respectuós amb les instal·lacions i mobiliari de l'institut, classe i taller • Mostrar respecte als companys, professors i a la resta de persones. • Participar i mostrar actitud positiva i de superació personal especialment a nivell físic i tècnic • Aprofitament de les visites a llocs d'interès. • Saber treballar en equip. • Ser responsable en treballar i fer la feina. • Valoració de l'atenció durant les explicacions • Entrega treballs i exercicis obligatòriament i a les dates exigides • Dur la roba esportiva i material exigit com el casc per a la realització de tasques pràctiques o sortides • En el cas d'introduir les motxilles i roba al taller de mecànica, cal disposar-ho de forma molt acurada i correcta que no afecti el desenvolupament de les classes pràctiques • Atendre les Normes de convivència i disciplina del centre relatiu a prohibit dur o emprar el mòbil, ipad i altres reproductors musicals. • Cada un d'aquests aspectes seran sumats o restats de la nota actitudinal amb segments de 0'25 com un màxim de 10 i un mínim de 1 del percentatge que correspon a la part actitudinal. <p><i>*En el cas de succeir negativament alguns d'aquests aspectes en una sortida o activitat externa, motiu d'expulsió, com podria ser no esforçar-se afectant la dinàmica de grup, faltes de respecte, mal ús material, etc. es produirà una SANCIO, essent no apte a la part d'actitud de l'avaluació present, i compromentent les sortides posteriors si l'equip directiu ho considerés així.</i></p>

Els criteris d'establir la **NOTA FINAL** al mòdul de Conducció de grups amb Bicicleta vindrà determinat per la mitjana dels resultats assolits a les 3 avaluacions, sempre que s'hagin aprovat o recuperat totes les avaluacions anteriors.

El professor establirà un **SISTEMA DE RECUPERACIÓ** de la part suspesa d'una avaluació al llarg del trimestre següent o als exàmens finals, quan es vincula a aspectes únicament procedimentals o conceptuals.

PROVES EXTRAORDINÀRIES	(20 i 21 de juny)
Les proves Extraordinàries es realitzaran a les dates establertes al Juny; consistirà en recuperar les parts procedimentals i conceptuals suspeses al llarg del curs, amb un examen teòric, un pràctic de	

mecànica i un d'habilitats, i/o la realització d'una ruta de BTT. Ara bé, si l'alumnat amb dret a Extraordinària suspèn a l'avaluació final per actitud, haurà de recuperar tots els continguts del curs.