

CARACTERÍSTIQUES DE LES BICICLETES I L'OPCIÓ DE LLOGER

Per la realització i desenvolupament del mòdul professional 2: "CONDUCCIÓ DE GRUPS EN BICICLETA" establert pel Decret 63/2004, de 2 de juliol, pel qual s'estableix el currículum del cicle formatiu de grau mitjà corresponent al títol de tècnic en Conducció d'activitats físicoesportives en el medi natural, es necessari i obligatori el següent material:

MATERIAL DE PROTECCIÓ I SEGURETAT(Obligatori)

- Casc de bicicleta de muntanya, no són vàlids els cascos de les modalitats de BMX o descens.
- Guants de bicicleta.
- Ulleres (que el vidres no siguin molt foscos).

TIPUS DE BICICLETA(Obligatori)

- Bicicleta de muntanya amb les següents característiques:
 - Pinyons de la transmissió:
 - Amb 3 plats mínim 9 pinyons.
 - Amb dos plats mínim 10 pinyons.
 - Amb un plat mínim 11 pinyons.
 - Frens de disc hidràulics (no són vàlids els frens de disc mecànics) de marques reconegudes.
 - Quadre d'alumini o de carboni (no els d'acer) de marques reconegudes (no són vàlides marques blanques o de fabricació xinesa).
 - Forquilla de suspensió davantera, també són aptes les que tenen forquilla davantera i esmorteïdor de suspensió posterior (no vàlids els de molla). Només marques reconegudes (Fox, Rock Shox, etc).
 - No són aptes les bicicletes de les modalitats de descens, freeride, enduro i all mountain només les de les modalitats de **rally, cross-country (xc) i marathon**.
 - Les cobertes han de per un ús tot terreny (no vàlides les cobertes mixtes i/o de carretera) no són vàlides les superiors a 2,40"

MATERIAL INDIVIDUAL I COMPLEMENTARI (Obligatori)

- Bidó de bicicleta per portar aigua o beguda isotònica, o motxilla d'hidratació específica de bicicleta de muntanya.
- Caixa de pegats.
- Impermeable (també és obligatori pel mòdul de senderisme).
- Tronxacades.
- Motxilla (de dimensions adequades per anar en bicicleta).
- Roba i calçat adequat per anar en bicicleta.

MATERIAL RECOMANABLE (no obligatori)

- Cullotte i Maillot.
- Pedals spd.
- Sabata esportiva de bicicleta de muntanya.
- Kit eines portàtil de bicicleta de muntanya.

ASPECTES IMPORTANTS A TENIR EN COMPTE

1. L'alumne/a que porti una bicicleta pròpia amb les característiques anomenades, l'haurà de presentar al professorat responsable del mòdul de bicicletes, abans de realitzar la primera sortida, per certificar si és apte i reuneix els requisits. Les dates de presentació es comunicaran a les oficines del centre.
2. L'alumnat que porti la seva bicicleta es compromet a dur-la en perfecte estat mecànic per realitzar cada sortida, sinó no podrà realitzar-la amb les conseqüències acadèmiques explicades a la programació del mòdul de conducció de grups en bicicleta.
3. Una bicicleta que reuneixi el requisits exposats de nova adquisició està al voltant del **700€** aproximadament.
4. Si es vol adquirir una bicicleta nova o de segona mà, es recomana que es posi en contacte amb el professorat del mòdul professional per mostra-li les característiques, model i tipus de bicicleta si compleixen els requisits necessaris.
5. En el cas de que l'alumnat no disposi d'una bicicleta de muntanya amb les característiques especificades, hi ha la possibilitat de llogar-la a una empresa especialitzada, on haurà bicicletes amb la qualitat necessària a un cost de **200€** per totes les sortides programades al curs (al voltant de 10 sortides de 6 hores aproximadament més l'acampada (de 2 a 3 dies). L'institut té un conveni signat amb unes condicions més favorables que si l'alumne la lloga pel seu compte.
6. Es recorda que el mòdul de conducció no és suficient saber anar amb bicicleta, s'ha de tenir una condició física suficient per poder fer més de 40 kilòmetres per la muntanya o **6 hores pedalejant** amb les habilitats necessàries per anar per terreny accidentat i de diferents desnivells.

Nota: Els requisits citats sobre les bicicletes és perquè la prioritat pel centre i el professorat és la **seguretat i la integritat** de l'alumnat, a més de les qüestions pedagògiques i formatives, per això és necessari tenir unes bicicletes adequades i revisades mecànicament per complir el requisits que estableix el currículum de conducció en el medi natural **amb la màxima seguretat**.