

CARACTERÍSTIQUES DE LES BICICLETES

TIPUS DE BICICLETA

- Bicicleta de muntanya amb les següents característiques:
 - Model de bicicleta de muntanya de **rally, cross-country (XC), i/o marathon**, prohibides les tipus: trail, enduro, freeride, all mountain, descens, bmx, passeig o ruta.
 - Pinyons de la transmissió:
 - **Amb 3 plats mínim 9 pinyons.**
 - **Amb dos plats mínim 10 pinyons.**
 - **Amb un plat mínim 11 pinyons.**
 - **Frens de disc hidràulics** (no són vàlids els frens de disc mecànics) i han de marques reconegudes (shimano, sram, formula, etc.) No marques no fiables. Amb funcionament perfecte i pastilles en condicions.
 - **Quadre d'alumini o de carboni** (no els d'acer) de marques reconegudes (no són vàlides marques blanques o de fabricació xinesa). Sense cruixits a cap banda ni clivellades.
 - **Forquilla de suspensió davantera hidràulica i no mecànica**, no superior a 140 mm si la bicicleta és de 26" i si és de 27,5" o de 29" màxim de 130mm, també són aptes les que tenen forquilla davantera i esmorteïdor de suspensió posterior (no vàlids els de molla ni superiors a 140mm si la bicicleta és de 26" i si és de 27'5 o de 29" no pot superar els 130mm). Només marques reconegudes (Fox, Rock Shox, etc). Amb el manteniment fet de l'hidràulic no superior a un any.
 - Si el quadre és de doble suspensió ha de tenir fet el manteniment dels coixinets i rodaments dels sistema del basculant posterior fets no superior a un any.
 - Les cobertes han de ser per un ús tot terreny (no vàlides les cobertes mixtes i/o de carretera) no són vàlides inferiors a 2'00" i les superiors a 2,40" d'amplada. Les cobertes han d'estar en perfecte ús del dibuix i la goma no pot estar clivellada o deteriorada per la seva antiguitat, malgrat tingui tot el dibuix.
 - La transmissió ha de funcionar perfectament en tots els canvis, i a més a totes les sortides. La cadena no pot estar gastada també es comprovarà l'estirament de la mateixa.
 - Les tanques de les rodes han de funcionar perfectament.
 - Tant el seient com els punys no han d'estar desgastats.
 - El seient ha de ser específic de bicicleta de muntanya no son vàlids altres models.
 - La direcció ha d'estar engraixada i funcionar sense folgança de forma correcta i adequada.
 - El manillar ha ser del model de bicicleta especificat no serveixen els altres models.
 - Les llànties han de ser d'alumini de qualitat o de carboni, prohibides d'altres materials, no marques no reconegudes. Alineades i sense cops.
 - La bicicleta ha de tenir els elements obligatoris per circular amb el timbre i catadiòptrics que estableix la normativa.

- Els pedals de plàstic estan prohibits, han de ser de plataforma d'alumini reforçat en bones condicions o automàtics si l'alumnat té l'habilitat suficient que haurà de demostrar.
- Si el ciclista no duu motxilla d'hidratació és obligatori un porta-bidó que estigui en perfectes condicions.

ASPECTES IMPORTANTS A TENIR EN COMPTE

1. L'alumne/a que porti una bicicleta pròpia amb les característiques anomenades, l'haurà de presentar al professorat responsable del mòdul de bicicletes, abans de realitzar la primera sortida, per certificar si és apte i reuneix els requisits. Les dates de presentació es comunicaran a les oficines del centre.
2. L'alumnat que porti la seva bicicleta es compromet a dur-la en perfecte estat mecànic per realitzar cada sortida, sinó no podrà realitzar-la amb les conseqüències acadèmiques explicades a la programació del mòdul de conducció de grups en bicicleta.
3. Una bicicleta que reuneixi el requisits exposats de nova adquisició està al voltant del **800€** aproximadament.
4. Si es vol adquirir una bicicleta nova o de segona mà, es recomana que es posi en contacte amb el professorat del mòdul professional per mostra-li les característiques, model i tipus de bicicleta si compleixen els requisits necessaris.
5. En el cas de que l'alumnat no disposi d'una bicicleta de muntanya amb les característiques especificades, hi ha la possibilitat de llogar-la a una empresa especialitzada, on haurà bicicletes amb la qualitat necessària a un cost de **250€** per totes les sortides programades al curs (al voltant de 10 sortides de 6 hores aproximadament més l'acampada (de 2 a 3 dies). L'institut té un conveni signat amb unes condicions més favorables que si l'alumne la lloga pel seu compte.
6. Es recorda que el mòdul de conducció no és suficient saber anar amb bicicleta, s'ha de tenir una condició física suficient per poder fer més de **40 kilòmetres** per la muntanya o **6 hores** pedalejant amb les habilitats necessàries per anar per terreny accidentat i de diferents desnivells.

Nota: Els requisits citats sobre les bicicletes és perquè la prioritat pel centre i el professorat és la **seguretat i la integritat** de l'alumnat, a més de les qüestions pedagògiques i formatives, per això és necessari tenir unes bicicletes adequades i revisades mecànicament per complir el requisits que estableix el currículum de conducció en el medi natural **amb la màxima seguretat**.