

Informació als pares i mares i a l'alumnat		
IES SON RULLAN (Palma) CURS 2019-20		Extracte de programació dels departaments
ENSENYAMENT-APRENENTAGE MP02 EXTRACTE DE PROGRAMACIÓ PR0202		MD020206 Rev. 01

ASSIGNATURA: Educació física CURS: 19 - 20 NIVELL: 4t ESO

Grups	Professor/ Professora
A	FELIP CAMPOMAR
B	FELIP CAMPOMAR
C	FELIP CAMPOMAR
D	FELIP CAMPOMAR

1a avaluació (del 12/09/19 fins al 20/12/19); 14 setmanes. Lliurament de notes: 20 de desembre.

Continguts	Criteris d'avaluació.
Condicionament Físic	Desenvolupar les capacitats físiques d'acord amb les possibilitats personals i dins els marges de la salut i mostrar una actitud d'autoexigència en l'esforç, i saber diferenciar-les. Participar activament en la millora de les capacitats físiques bàsiques des d'un enfocament saludable i utilitzant els mètodes bàsics per desenvolupar-les.
Voleibol	Conèixer i practicar els aspectes tècnics, tàctics i reglamentaris del voleibol.
Planificació i sistemes d'entrenament	Utilitzar i conèixer els sistemes d'entrenament de la força, resistència, velocitat i flexibilitat. Conèixer el funcionament bàsic del propi cos i dels processos d'adaptació a l'esforç.
Escalfament general i específic: característiques	Confeccionar autònomament un catàleg d'exercicis per elaborar escalfaments general i específics. Conèixer les parts d'una sessió.

2a avaluació (del 08/01/20 fins al 22/03/20); 11 setmanes. Lliurament de notes: 08 d'abril.

Continguts	Criteris d'avaluació
Acrosport	Realitzar una coreografia musical en grup Realitzar diferents tipus de composicions d'acrosport amb un acompanyament musical Utilitzar altres moviments rítmics com a enllaç entre les diferents figures d'acrosport Valorar el treball en equip, respectant les diferències.

Bàsquet	Resoldre, en condicions reals o adaptades, situacions motrius individuals aplicant els fonaments tècnics i les habilitats específiques de les activitats físicoesportives proposades en bàsquet.
Salut i hàbits higiènics	Conèixer les generalitats, principis nutritius i la relació entre nutrició i exercici físic.

3a avaluació (del 23/03/20 fins al 21/06/20); 11 setmanes.

Continguts	Criteris d'avaluació
Esports en el medi natural: orientació.	Utilitzar les tècniques bàsiques d'orientació. Conèixer el funcionament d'una cursa d'orientació. Experimentar els jocs en el medi natural com a treball de la condició física. Conèixer la tipologia i classificació dels jocs en el medi natural.
Esports nàutics	Coneix les possibilitats que ofereix l'entorn a l'hora de dur-hi a terme activitats nàutiques. Respectar l'entorn i valorar-ho com un lloc comú per dur-hi a terme activitats físicoesportives.
Esports alternatius	Conèixer i practicar diferents esports alternatius com a mitjà per millorar els aspectes tàctics comuns en els esports d'invasió, de camp dividit i de bat i camp. Elaborar nou material per realitzar jocs a partir de material reciclat.

Instruments d'avaluació	Criteri de qualificació (% de la nota)
<ul style="list-style-type: none"> • Proves escrites (indicar el nombre) • Qüestionaris..... 	30% de la nota (part conceptual)
<ul style="list-style-type: none"> • Feina diària • Test físic • Proves pràctiques.... 	40% de la nota (part procedimental)
<ul style="list-style-type: none"> • Hàbits higiènics i de material • Intervencions a classe • Actitud envers l'assignatura..... 	30% de la nota (part actitudinal)

Observacions (procediments i actituds generals per a tot el curs):

Per exemple: Escripció amb lletra clara i llegible; presentació dels treballs i deures d'una manera clara i ordenada; realització de les lectures obligatòries; atenció durant les explicacions; presentació dels treballs el dia assenyalat....

ACTIVITATS I CONDICIONS PER A LA RECUPERACIÓ DE L'ASSIGNATURA PENDENT DEL CURS ANTERIOR

ACTIVITATS A REALITZAR	Precisau el % de contribució en la nota final i l'horari d'atenció a l'alumnat
treballs a lliurar mensualment	
assistència a classes de repàs els horabaixes	
seguiment per part del professor de l'assignatura al curs actual	x
hora específica del professor encarregat	
tutoria (dimecres de 13 a 14 o altres)	
consulta i seguiment del cap de departament	X
proves d'examen	

CONDICIONS PER RECUPERAR L'ASSIGNATURA	Posau una creu
si aprova la 1a avaluació de la mateixa assignatura en el curs actual	
si aprova la 2a avaluació de la mateixa assignatura en el curs actual	x
mitjançant una prova parcial el mes de desembre	
mitjançant una prova parcial el mes de març/abril si no ha aprovat la del mes de desembre	x
mitjançant dues proves parcials el desembre i el març/abril	